

～みんなで協力して患者さんや家族の生活を支えるまちづくりを目指して～

始良地区医師会 在宅医療推進地域支援事業ニュースレター

2016年2月29日発行 vol.26 p.1



## 1. 在宅医療スキルアップ研修会(移乗・2回目)を開催しました



2月16日(火)午後6時30分より医師会館ホールにおいて標記研修会を開催し、54名の方にご参加頂きました。

第1回目と同様、始良高齢者保健福祉圏域地域リハビリテーション広域支援センター 医療法人玉昌会加治木温泉病院 総合リハビリテーションセンター 理学療法士の増山泰英氏と大迫尚仁氏に講義と実技指導をして頂きました。

今回は、ベッドと車いすを利用して、二人で移乗させる方法や一人でも力を使わずに、移乗される側も無理をしない移乗方法を指導して頂きました。

参加された方々も実際に交代で移乗訓練され、「動作を分けて説明されたので分かりやすかった。」「体格の違いでやり方も変わるので今後活かしたい。」「自分のやり方に間違っている点があることが分かり、忙しい業務の中でつい声掛けすることを忘れていたりしていた。」「片麻痺の方の足の動かし方など参考になった。」などのご意見を頂きました。研修会終了後も講師のお二人が残って指導下さり、皆さんとても熱心に研修されていました。



## 2. 在宅医療スキルアップ研修会(看取りエンゼルケア・2回目)を開催しました



2月26日(金)午後5時30分より南九州病院において標記研修会を開催致しました。

まず、南九州病院緩和ケア認定看護師の上村直美氏より「看取りケア」について臨死期の痛みや精神的ケア、患者さん家族に対するケア等についてお話し頂き、その後緩和ケア棟看護師の方々によるエンゼルケアの実技指導をして頂きました。

実際マネキンにマッサージやメイクセットを使用してメイクをし、最期までその人らしい姿で尊厳が保たれるようにケアす

ることの大切さを教えて頂きました。

今回は定員を超える申し込みがあったため、1事業所1名の参加に制限させて頂きましたが、参加された方々は「今後もこの研修を続けて欲しい。」「これまでは施設で看取りをしたことはなかったが、今後看取りに立ち会うことがあるかもしれないので、とても勉強になった。」「クーリングや洗髪、保湿、マッサージ、足浴などメイク以外のトータル的なケアが学べて良かった。」「施設の他の職員へも伝えたい」などご意見を頂きました。男性の方々の参加もありメイクを初体験されるなど、この研修への興味の高さを感じました。



### 3. 霧島市健康生きがいづくり推進モデル事業における健康講話

vol.26 p2



2月14日(日)午前9時30分より国分の川内地区コミュニティセンターにおいて健康講話を実施しました。

運動推進委員さんによる健康体操で体を動かした後、田中内科消化器科 院長 田中啓三先生よりご講話頂きました。

本事業で作成したパンフレットとパワーポイントを活用し、在宅医療の説明や先生の体験などお話し頂いた後、ピロリ菌検査の実施やかかりつけ医を持つことの重要性についてお話し頂きました。

### 4. 始良地区薬剤師会との共催による多職種連携のための研修会の開催

2月20日(土)午後3時よりサンあもりにおいて、標記研修会が開催されました。「介護が必要になっても住み慣れた地域で元気に暮らすために～わたしたちができること～」をテーマに、こまき内科循環器科クリニック小牧伸一郎先生より「薬局を飛び出そう」、祁答院歯科クリニック祁答院公興先生より「歯科医師会と多職種連携の取り組み」、南九州病院前田宏氏より「入院時連携シートについて」、霧島市地域包括支援センター福田竜光氏より「薬剤師に求めること」と題してお話し頂いた後、同包括支援センター牛牧剛志氏の進行で『薬で困ったことありませんか?』をテーマにワールドカフェ形式でグループワークを実施致しました。参加された68名が和気藹々と話し合い、顔の見える関係づくりの場となりました。



### 5. 霧島市健康福祉まつり・ハッピーやすらんど・あいら福祉まつりでの広報・啓発活動

地域のこのようなイベントは私たちコーディネーターにとって、住民の方々と直接話のできるとてもいい機会です。パンフレット等を用いて在宅医療に対する理解を深めて頂くようPRしました。



2月7日(日)霧島市健康福祉まつり



2月20日(土)ハッピーやすらんど



2月28日(日)あいら福祉まつり

## ～ 研修会のお知らせ ～

### ○口腔ケア・口腔リハビリテーションに関するスキルアップ研修会

日 時：平成28年3月16日(水) 19:00～20:30

場 所：始良地区歯科医師会館(霧島市溝辺町麓872-2)

※今回は、会場が歯科医師会館となっておりますので留意下さい。

講 師：鹿児島県歯科医師会 理事

福原歯科クリニック 院長 福原和人 先生

### ○平成27年度在宅医療・介護・福祉研修会、交流会

日 時：平成28年3月26日(土) 14:30～18:30

場 所：【研修会】隼人農村環境改善センター 【交流会】始良地区医師会館ホール

講 師：公益社団法人認知症の人と家族の会 前代表 水流凉子 氏

★ 申し込み・お問い合わせは、下記始良地区医師会在宅医療推進連絡協議会事務局まで

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、医療・介護・福祉の提供に関連する多くの機関が手を取り合って地域住民主体の暮らしを支えていけるようご協力をお願い致します。

【在宅医療推進連絡協議会事務局】

公益社団法人始良地区医師会事務局内

〒899-5106 鹿児島県霧島市隼人町内山田 1-6-62

TEL: 0995-42-7161 FAX: 0995-43-2044